

ABRAZAR CIELO Y TIERRA

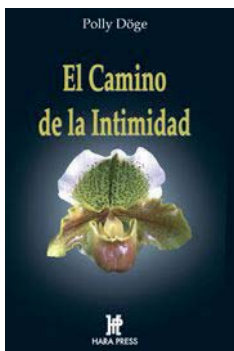
Andrew Cohen

Andrew Cohen, reconocido maestro espiritual desde hace más de quince años, tiene el grande don de poder explicar de forma clara y directa verdades que muchos tardan años en entender. Aquí revela no sólo el hecho liberador de nuestra auténtica naturaleza, sino también la manera de vivir esa verdad en este mundo, llevando al lector a un viaje de auto-descubrimiento.

Abrazar cielo y tierra es la expresión que utiliza Andrew Cohen para describir la sabiduría de la iluminación materializada en la vida de cada día.

Del mismo autor Hara Press ha publicado Viva Iluminación.

ISBN: 0-9729572-8-6 | Medidas: 16x23 cm | N° de páginas: 104



EL CAMINO DE LA INTIMIDAD

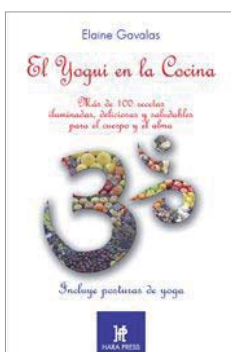
Polly Döge

“El error que consiste en creer que la fuente de la intimidad proviene del exterior de nosotros mismos nos arrastra a tratar continuamente de aprehender las cosas del mundo y a imaginarnos que, con tal que tuviéramos una relación justa, un buen trabajo, una vivienda apropiada y buena salud, obtendríamos la llave mágica que permitiría abrir la puerta de la plenitud a la que aspiramos todos tan intensamente.”

En El camino de la intimidad, la novelista Polly Döge nos revela dónde se encuentra la fuente de la verdadera intimidad y cómo esta fuente puede estar a nuestro alcance en cualquier momento con tal que nos mostremos deseosos de aprender.

El camino de la intimidad nos explica cómo mejorar nuestra relación no sólo con los demás, sino con la tierra, con el ambiente y, sobre todo, con nosotros mismos.

ISBN: 0-9729572-9-4 | Medidas: 16x23 cm | N° de páginas: 98



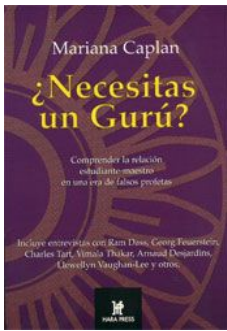
EL YOGUI EN LA COCINA

Elaine Gavalas

El yoga no sólo es ejercicio físico, sino también una forma de vida más sana. De la instructora de yoga y nutricionista Elaine Gavalas llega, para los amantes de esta disciplina, una guía completa de cocina y de bien comer. El yogui en la cocina ofrece toda una gama de recetas con las que culminar la práctica del yoga. Este extraordinario libro asesora sobre cómo adaptar la dieta al dosha (tipo de mente y cuerpo) de cada quién; cómo llenar la despensa de alimentos nutritivos y cómo prepararlos para disfrutar en todo momento de un menú cuidado, además de delicioso. Incluye también un capítulo sobre posturas de yoga para una buena digestión, ¡que se podrán practicar mientras se cocina!

La parte central de este libro está constituida por más de un centenar de sabrosas recetas que nutren sea el cuerpo, que la mente y el alma. Con tentadoras propuestas como los Rollos Buda, la Sopa arco iris al estilo gazpacho, la Ensalada de girasol o la Pasta con verduras asadas y queso de cabra, Gavalas demuestra que una dieta sana y cuidada hace que la práctica del yoga –y el momento de la comida– sean de lo más placentero.

ISBN: 0-9729572-9-4 | Medidas: 16x23 cm | N° de páginas: 98



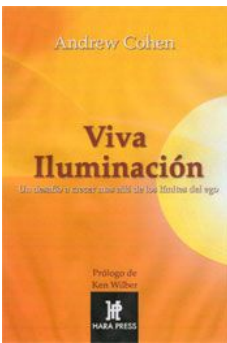
¿NECESITAS UN GURÚ?

Mariana Caplan

La apasionante y divertida narración de Caplan sobre su personal encuentro con chamanes de Centroamérica, gurús hindúes y, entre medio, toda forma de brujos, sanadores y curanderos sirve de guía para aclarar los principios implícitos en la creación de un modelo operativo de relación maestro-estudiante en la cultura occidental.

Cada capítulo incluye entrevistas inéditas sobre el tema, con estudiosos, maestros y practicantes expertos, como: Ram Dass, Jai Uttal, Georg Feuerstein, Vimala Thakar, John Welwood, Krishna Das, Arnaud Desjardins, Ma Sati Jaya, Bhagavati, George Leonard y más...

ISBN: 0-9729572-1-9 | Medidas: 16x23 cm | N° de páginas: 362



VIVA ILUMINACIÓN

Andrew Cohen

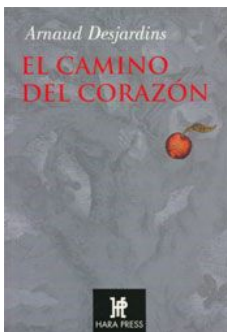
Si puedes aguantar en el medio de un fuego que fundirá tu corazón y lo abrirá para la eternidad, entonces quiere decir que has llegado al lugar correcto...

KEN WILBER
desde el prólogo del libro

Si deseas intimar con lo Desconocido, con Aquello que siempre te fue conocido, este libro te ayudará a iniciar el viaje.

DEEPAK CHOPRA, M.D.
autor de How to Know God

ISBN: 0-9729572-2-7 | Medidas: 16x23 cm | N° de páginas: 104



EL CAMINO DEL CORAZÓN

Arnaud Desjardins

Es en "la caverna del corazón", dicen los Upanishads, donde el Absoluto se revela como la esencia de nuestro ser a condición de que ese corazón no se encuentre abrumado por las marcas de un pasado siempre presente que se proyecta en temores y en ensoñaciones sobre el futuro. Es en el corazón donde se vive la muerte del viejo hombre y el nacimiento del hombre nuevo. "Un corazón ligero", "un corazón en paz" son expresiones muy comunes y no por ello menos esotéricas.

En este libro Arnaud Desjardins nos conduce de la mano en este camino hacia nuestro corazón y hacia la liberación del hombre nuevo que está en cada uno de nosotros.

ISBN: 0-968-5270-93-7 | Medidas: 16x23 cm | N° de páginas: 264



UNA VIDA FELIZ, UN AMOR FELIZ

Arnaud Desjardins

En sus libros Arnaud Desjardins muestra cómo la sabiduría tradicional, la de todos los tiempos y lugares, puede transformar nuestras vidas de occidentales contemporáneos.

Esa sabiduría esclarece también la correlación, demasiado a menudo dolorosa, entre hombres y mujeres. El sentimiento de frustración nace, más que nada, de la soledad afectiva y de los fracasos amorosos. La unión de un hombre y una mujer podría ser una fiesta permanente de novedad y maravilla, pero ello requiere un corazón de niño llegado a la plena madurez del adulto capaz de comprender, actuar, dar y recibir.

Es la sencillez de una vida amorosa satisfecha lo que, más que cualquier otro logro, hace la felicidad de la vida.

ISBN: 0-9729572-0-0 | Medidas: 16x23 cm | N° de páginas: 224



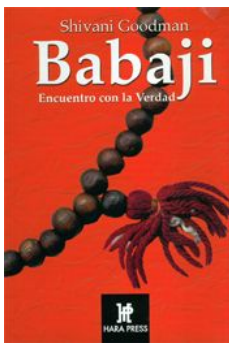
REGRESO A LO ESENCIAL

Arnaud Desjardins

Esta obra de Arnaud Desjardins es una transcripción, bajo forma de preguntas y respuestas, de un seminario de diez días que el autor dió en Quebec. Unas preguntas se refieren a la metafísica, otras a las dificultades de cada día. El camino de la sabiduría confluye con nuestra verdad cotidiana, nuestros deseos y nuestros rechazos, nuestros temores y nuestras esperanzas.

Arnaud no deja de recordarnos que nuestra verdadera naturaleza es libre, abierta y feliz, y nos indica paso a paso el camino a seguir para que se revele.

ISBN: 0-9729572-3-5 | Medidas: 16x23 cm | N° de páginas: 312



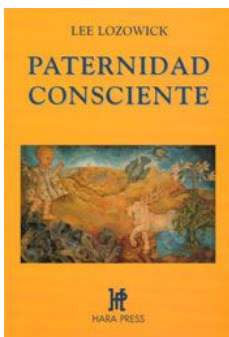
BABAJI, ENCUENTRO CON LA VERDAD

Shivani Goodman

Entre 1978 y 1984, la doctora en educación y psicología Shivani Goodman-Moussaieff realizó varias visitas en la India a Babaji Mahavatar, de cuya existencia se enteró leyendo "Autobiografía de un yogui" de Paramahansa Yogananda. Este libro es el relato de los encuentros extraordinarios que tuvo con este maestro.

La lectura de este libro es apasionante.

ISBN: 0-9729572-2-7 | Medidas: 16x23 cm | N° de páginas: 152



PATERNIDAD CONSCIENTE

Lee Lozowick

Este libro está dedicado a todos los padres y futuros padres que se preocupan por la felicidad presente y futura de sus hijos.

Lee Lozowick es un reconocido Maestro espiritual de Arizona autor de varias obras, todas ellas centradas en la búsqueda de la transformación personal.

En este libro nos enseña a ser padres conscientes de la importancia de nuestro rol. Padres comprometidos con el sano desarrollo psíquico, mental, físico y espiritual de nuestros hijos pero también con nuestra propia evolución hacia una persona completa, es decir madura y feliz.

Embarazo, parto, lactancia, límites, el papel del padre, la hora de ir a la cama, berrinches, las peleas con los amigos, el abuso, la televisión, la escuela,... son algunos de los temas que Lee Lozowick trata aquí con inteligencia y simpatía, utilizando muchos casos concretos y ejemplos prácticos.

El mensaje esencial de "Paternidad Consciente" es que los dos primeros años de vida del niño son cruciales para su educación y crecimiento y que el niño aprende a ser sano y completo viviendo con adultos que lo son también.

Un libro para poner en práctica cada día nuestro amor y dedicación a los niños y a la Vida.

ISBN: 968-860-580-1 | Medidas: 16x23 cm | N° de páginas: 152

