

EL MANUAL DE LA ANTI-SABIDURÍA

Gilles Farcet

índice del libro

Índice

Prólogo

Precisión al lector

1. Si te cruzas con Buda no lo saludes

Evitar y anula la relación maestro-discípulo

Un buen maestro es un maestro muerto

¡Cuidado con el gurú!

¿Mejor discípulo que yo? Imposible!

Cuando crezca seré gurú

Sí, pero...

Mi cabañita para el nirvana

2. Dormita y sueña despierto

La ausencia de sí mismo o cómo no mantenerse vigilante

Embrutecido hasta la coronilla

El Control continuo

Yo soy aquel que no soy

Si tu ojo es complejo, todo tu cuerpo está en las tinieblas

No el cuerpo que uno es, sino el cuerpo que uno tiene

El materialismo espiritualizante

No estés donde está el cuerpo

Mete el vientre, saca el pecho

Meditar para evitar

Vivir mecánicamente

La conducta egomóvil

La cuestión es correr a toda velocidad

La vida no deliberada

3. No soy, luego pienso

El no dominio de los pensamientos

Piensa que ves; no veas que piensas

Comienza bien tu camino renqueando

Para pensar más, siente menos

Si cuando... si por casualidad... con tal que

Canal mental y radio cógito

Palabras, palabras, palabras

Pienso, luego no veo

4. La guerra de la Dispareja

Para acabar con la ley de la diferencia

¿El otro?, ¿Qué otro?

¡A las armas, parejas!

La espléndida soledad del yo

Ocúltame a ese otro, al que no quisiera ver

La Fémina es el futuro del Om

¿Me mismo/amas?

La cruz de la Dispareja

En pro de un camino estrecho

Sexo, mentiras y vida de ego

Lo que el camino se llevó

Yo soy el camino, la verdad y la vida

La insostenible liviandad del Om

Mon manège à moi, c'est toi

En la familia Infierno, yo quisiera al niño

La Dispareja-kamikaze

5. La emoción está siempre justificada

Cómo verse llevado y seguir así

Detrás de la cruz está el diablo

¿Yo emocionado? ¡Jamás!

¡Abajo la psicología, viva la espiritualidad!

El camino del superyó para volverse inhumano

Cómo verse llevado y quedarse

El soberano mecanicismo de los hijos del diablo

Diarrea emocional, terapia-pipí y anál-isis

La evitoterapia

Frigoterapia y aboliterapia

La vitalicioterapia

6. El poder de decir no

Rehúso, luego soy

Cuando escucho la palabra "sí", saco el revólver

Ser un "sin"

Bástale a cada segundo su "no"

Hay que ser blandos

Elogio del falso sí

7. No encontréis, buscad

Índice