

## EL CAMINO DEL CORAZÓN

Arnaud Desjardins

---

página de muestra

...¿Qué constituye la superioridad del Sabio que podamos admirar más? ¿Acaso podemos decir que físicamente es superior al acróbata? No. Todos los sabios no son ni siquiera virtuosos de los asanas (ejercicios de hatha yoga), ¡nada de eso! Intellectualmente, ¿creen ustedes que si se aplicara a un Sabio los parámetros occidentales modernos del coeficiente intelectual, se obtendrían siempre resultados fulminantes y superiores al de un catedrático o un antiguo alumno de la Escuela Politécnica? No. El coeficiente intelectual de un Sabio no es superior al de un jefe de Gabinete de ministro salido de la ENA que sin embargo no tiene nada de un sabio. ¿Entonces, qué constituye al Sabio? ¿en qué consiste la superioridad del Sabio sobre los demás seres ordinarios? Es una superioridad del corazón, una superioridad tal que al comienzo del Camino no podemos ni siquiera imaginárnosla. Nos imaginamos un poco lo que es estar nervioso o tranquilo, lleno de odio, agresivo, o al contrario, lleno de amor. Sabemos también lo que es sentirse sereno o sentirse inquieto y angustiado. Todos ustedes tienen la experiencia de las emociones que han excitado o deprimido hasta el momento actual sus existencias. Pero imaginarse hasta dónde puede llegar esta purificación, esta transformación del corazón, de su propio corazón, es imposible porque de eso es de lo que se tiene menos experiencia.

El conocimiento que tienen ustedes de su propio corazón es el de las emociones asociadas a la conciencia de la dualidad, la conciencia de lo que les parece amenazador o digno de seguridad, frustrante o gratificante, y no conocen más que eso. Pero comprenderán bien que las palabras “frustrante” y “gratificante”, palabras claves de la psicología, no se aplican ya al Sabio. ¿Se pueden imaginar a un Sabio sometido todavía a esos mecanismos de frustración y gratificación? En cuanto a los otros dos términos de los psicólogos: seguro e inseguro, ¿ven a algún Sabio afectado por condiciones seguras o inseguras? Eso ya no es un Sabio.

Cualquiera que sea el ángulo desde el cual aborden este tema, cualesquiera que sean las doctrinas o las escrituras sobre las que se apoyen, todo les conduce al corazón. Y el corazón se le define a menudo como el centro. Como decimos nosotros “Está en el corazón de la contienda” o “en pleno corazón de París”, en el pleno centro de París: el centro de la rueda alrededor de la cual da vueltas la rueda, el centro o el eje. Cada vez que se trata del centro o del eje, podrán comprobar que lo que les saca de su eje son las impurezas del corazón, todos los mecanismos dualistas y, digamos la palabra, todas las emociones.

Estas cuantas verdades no son originales. Mi karma me ha permitido pasar meses que, sumados, constituyen años, junto a maestros tibetanos, sufís, hindúes e incluso junto a maestros zen, además de Swami Prajnanpad. He tenido pues la posibilidad de comprobar lo que yo creía haber descubierto y de lo que yo creía tener una certeza absoluta. Insisto pues: es el tema común de todas las Enseñanzas. Es solamente la manera de expresarlo lo que puede cambiar...