

# Contenido

Agradecimientos	XV
Primera parte	
Amor, mentiras y un gran despertar	XXVII
Capítulo 1	
El dinero y yo, el dinero y nosotros	25
Esa cosa que llamamos dinero	29
El dinero y el alma: la gran división	32
El canto de la sirena del éxito	33
Ganarse el pan honrando la vida misma	38
Capítulo 2	
India: corazón del hambre, alma del dinero	41
Un paseo con Ramkrishna Bajaj	42
La Madre Teresa y la prisión de la riqueza	47
El hambre ha sido mi maestra	55
Segunda Parte	
Escasez y abundancia: la búsqueda de la prosperidad	59
Capítulo 3	
Escasez: la gran mentira	61
Los mitos tóxicos de la escasez	66
Mito tóxico número 1: no hay suficiente	66
Mito tóxico número 2: más es mejor	67
Mito tóxico número 3: así son las cosas	70
Las “sentencias de vida” limitan nuestras posibilidades	72
Buckminster Fuller y el mundo del tú-y-yo	75
El misterio del hambre y nuestra lucha contra la escasez	77
Capítulo 4	
La suficiencia: la sorprendente verdad	83
La suficiencia: reclamando el poder de lo que ya existe	89
Las mujeres de Microsoft: pasando por alto la suficiencia	91
La suficiencia siempre está disponible	98
El negocio de la suficiencia	102

Tercera parte	
Suficiencia: las tres verdades	107
Capítulo 5	
El dinero es como el agua	109
Escasez versus suficiencia: ¿cómo sentimos el flujo?	114
Repartir versus acumular	115
El dinero lleva en sí la energía del alma	117
Sanar una familia: la valiente elección de Bárbara	118
Conocer el flujo: la verdad sobre el destino del dinero	120
Dirigir el flujo: nuestro poder como consumidores	121
De compras para Ayah: mi descubrimiento	122
La recaudación de fondos: una ventana hacia el alma	125
El negocio inconcluso de un presidente ejecutivo	127
Capítulo 6	
Lo que se aprecia aumenta en valor	129
Los Fantásticos Siete	130
Intervención apreciativa: una teoría positiva de cambio	138
Audrey: encontrar su propio valor	139
James: perdido, encontrado y transformado	144
La sabiduría de Buda	147
Capítulo 7	
La colaboración crea prosperidad	149
Tracy: recursos compartidos y	152
riqueza compartida	152
La verdadera “ley de la selva”:	156
colaboración y competencia en equilibrio	156
El problema de la caridad y la “mano amiga”	159
Filantropía con compromiso: dinero y alma en sintonía	163
Faith Strong: la conexión crea afinidad	166
Bangladesh: dinero, alma y una nación en recuperación	168
La profecía del águila y el cóndor	170
Cuarta parte	
Cambia el sueño	173

Capítulo 8	
Cambia el sueño	175
Capítulo 9	
Mantener una postura	185
Rompiendo el silencio: de Dharmapuri a Hollywood	186
Romper el silencio, asumir una postura	190
Hacernos escuchar con la voz del dinero	193
Utilizar nuestras elecciones para organizar la vida	195
La “Conferencia de las Mujeres” en Beijing:	196
Cambiar el sueño aprovechando al máximo la visión	201
Capítulo 10	
El poder de la conversación	205
El diálogo crea el contexto de la vida	208
Cómo ser dueños de su vida con relación al dinero:	215
Capítulo 11	
Creando el legado de suficiencia	223
Legar la conciencia del dinero	231
Crear un legado: vivir una vida basada en la suficiencia	232
Capítulo 12	
La marea cambiante	239
El mundo del tú-y-yo ya existe	242
Mi viaje hacia el dinero y el alma	247
Recursos	251
Organizaciones	251
Libros	288
Audiocassettes	291
Revistas	291